

**ГБПОУ РД «Колледж строительства и дизайна»**

## **Неделя психологии в колледже**

---



Педагог-психолог: Курбанова Д.Т.

Махачкала 2022

## Принципы построения недели психологии:

- неделя должна быть целостной и законченной, то есть психологически очерченными начало и конец, основную идею и девиз;
- каждый день плавно должен перетекать в следующий;
- необходимо предусмотреть разнообразие видов деятельности, чтобы каждый день неповторимым;
- каждый день должен быть целостным и законченным, то есть содержать центральное мероприятие, иметь смысловую направленность, которая также может выражаться в девизе дня;
- события недели должны охватывать как можно больше обучающихся и педагогических работников;
- мероприятия недели не должны, вмешиваться в учебный процесс; по крайней мере, это вмешательство необходимо сделать минимальным и строго оговорённым с педагогами и администрацией.

## Цели проведения:

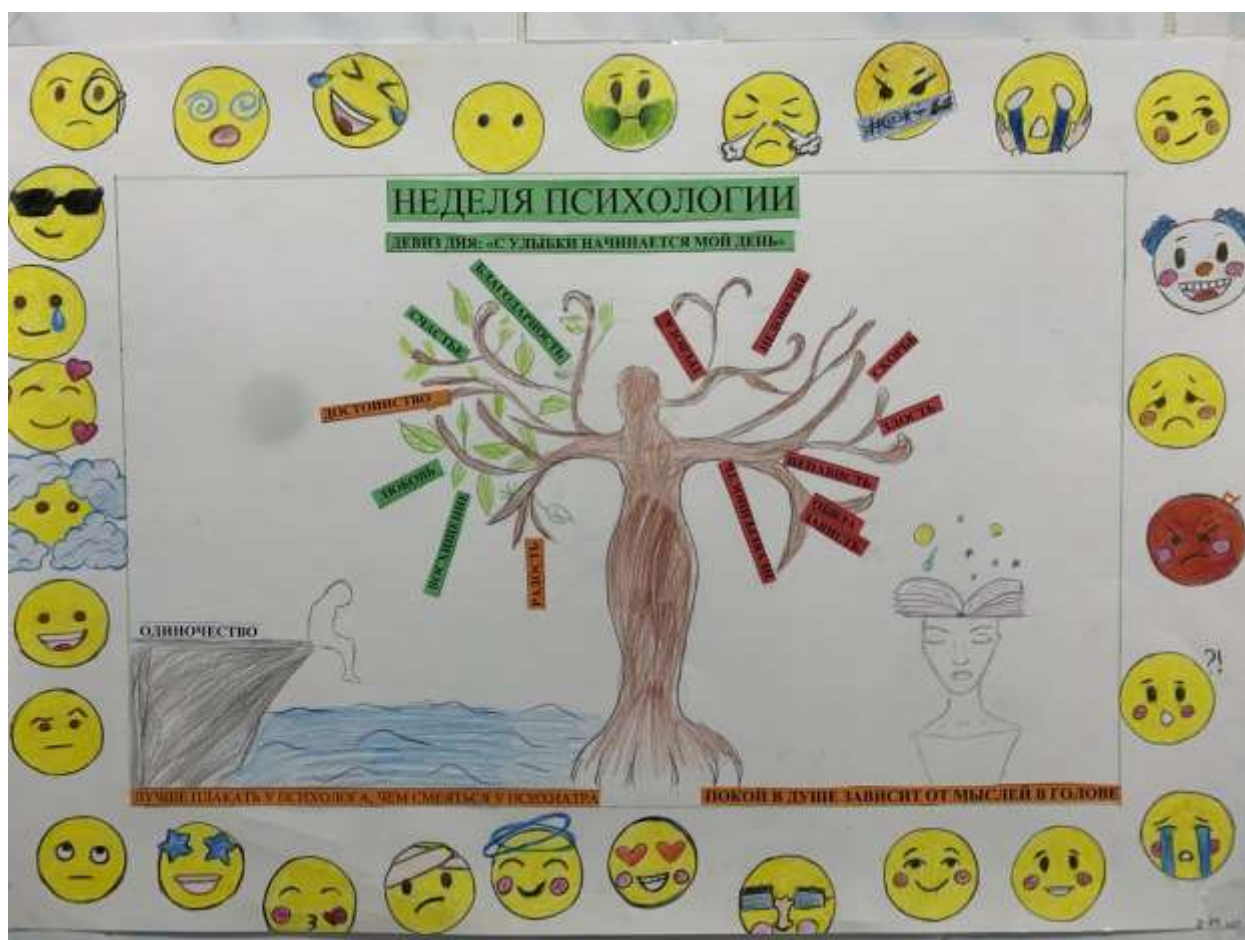
- повышение психологической компетентности обучающихся, преподавателей и мастеров п/о;
- формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человек знания;
- содействие развитию личности обучающихся;
- повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

## Программа недели психологии.

День недели	Участники	Мероприятия	Ответственные
Четверг 27.10.2022	Гр. 2-24	Стен. газета Тренинг	Педагог-психолог
Пятница 28.10.2022	Обучающиеся	День добрых пожеланий. Тренинг. «Дерево добра» Беседа.	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог.
Суббота 29.10.2022	Родители	Родительское собрание. Памятки для родителей	Педагог-психолог Соц. педагог.
Понедельник 31.10.2022	Обучающиеся	Тренинг. Межличностные взаимоотношения среди сверстников «мои комплексы». Просмотр и обсуждение культурного образца: мультфильм «Escalade»	Педагог-психолог Соц. педагог. Кураторы групп.
Вторник 01.11.2022	Обучающиеся	Классный час на тему: «Умение общаться путь к успеху. Дружеские взаимоотношения подростков»	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог. Кураторы групп.

	Педагоги	Консультация для педагогов: «Стресс и пути его преодоления». Деловая игра «Успешная коммуникация»	
Среда 02.11.2022	Педагоги	Круглый стол. Тренинг Пожелания и предложения	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог.
Четверг 03.11.2022		Аналитический отчет	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог.

Четверг этот день открывает «Неделю психологии», а значит, он должен быть особенно насыщен интересными для студентов мероприятиями. В фойе колледжа вывешена программа недели психологии и стен газета. Со студентами провели тренинги: «Я такой», «Сплетни», игра «Ветер дул...» и т.д.







Утро пятницы в колледже начинается с акции «День добрых пожеланий». На большом плакате с изображением дерева все желающие могут оставить пожелания для педагогов и руководства колледжа отражающий их отношения к педагогическому составу колледжа.













В субботу запланированное родительское собрание в группах провели онлайн, родителям были отправлены памятки «Семейные ценности»

#### ПАМЯТКА – СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ

*СЕМЬЯ — ЭТО ПЕРВАЯ ШКОЛА ЖИЗНИ ДЛЯ НОВОГО, ТОЛЬКО ЧТО ПОЯВИВШЕГОСЯ НА СВЕТ ЧЕЛОВЕЧКА, ЭТО СРЕДА, В КОТОРОЙ ОН УЧИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ СПОСОБНОСТИ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ВНЕШНИЙ МИР И СПРАВИТСЯ С ЕГО НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМИ ПОДАРКАМИ. ВСЕ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ ИЗ ВАШЕЙ СЕМЬИ СТАНОВИТСЯ ВАШЕЙ СИСТЕМОЙ ЦЕННОСТИ, НА ОСНОВЕ КОТОРОЙ ФОРМИРУЮТСЯ ВАШИ ДЕЙСТВИЯ. СЧАСТЛИВАЯ, РАДОСТНАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ — НЕ СЛУЧАЙНОСТЬ, А ВЕЛИКОЕ ДОСТИЖЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА ТРУДЕ И ВЫБОРЕ.*

#### **ВАЖНОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

**Создание семьи** — великий подвиг. Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности — задача не из простых и невыполнима вне любви и вне семьи. В семье закладываются такие общечеловеческие ценности как чувство патриотизма, любви и уважения к близкому, щедрости, ответственности за свои поступки.

#### **ОСНОВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ**

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным, и будет содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов. Каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышении уверенности к каждому члену семьи.

#### **ЧУВСТВО ЗНАЧИМОСТИ И НЕОБХОДИМОСТИ**

Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности.

Семья — это место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут, выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.

**ГИБКОСТЬ В РЕШЕНИИ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ** — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

**УВАЖЕНИЕ.** Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать, как уважать себя на личном примере. Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общественные места, где человек сталкивается с людьми.

**ЧЕСТНОСТЬ** образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.

**НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬСЯ ПРОЩАТЬ ЛЮДЕЙ**, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.

**ОБЩЕНИЕ** — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее ответственные. Чувство ответственности не требует много подталкивания, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.

**ТРАДИЦИИ** — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.

Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др. Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз. Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

**Понедельник 31.10.2022** Тренинг. Межличностные взаимоотношения среди сверстников «мой комплекс».  
Просмотр и обсуждение культурного образца: мультфильм «Escalade»



**Вторник 01.11.2022**

Кураторский классный час на тему: «Умение общаться путь к успеху. Дружеские взаимоотношения подростков»  
Консультация для педагогов: «Стресс и пути его преодоления».  
Деловая игра «Успешная коммуникация».



**Среда 02.11.2022 Педагоги.** Круглый стол. Тренинг. Пожелания и предложения.

### **1.Игра «Ветер дул...»**

Участники сидят в кругу. Тренер в центре круга и говорит «Ветер дул, дул и сдул тех, у кого ... черные шнурки». При этих словах те участники, у которых действительно черные шнурки, должны встать и поменяться местами с кем-то из тех, кого тоже «сдул ветер». Задача каждого, в том числе и ведущего, - найти себе место. Тот, кто места не нашел, становится ведущим. Новый ведущий объявляет, кого на этот раз «стул ветер» (у кого короткие стрижки, кто пил утром кофе, кто любит мороженное и т.д.).

### **2. Упражнение «Встать по росту»**

**Цель:** активизация участников группы, снятия эмоционального напряжения.



**Процедура.** Участники становятся плотным кругом, закрывают глаза. Их задача состоит в том, чтобы построиться с закрытыми глазами по росту. После того как все участники найдут свои места, нужно дать команду открыть глаза и посмотреть, что получилось. После этого следует обсудить, сложно ли было выполнить это задание или нет.

**Рефлексия** – 15 минут.

### **3. Упражнение «Встать по цвету глаз»**

**Цель:** активизация участников группы, снятия эмоционального напряжения.

**Процедура.** Участники становятся хаотичном порядке. Говорить нельзя. Их задача состоит в том, чтобы построиться по цвету глаз: от самого светлого цвета до самого темного. После того как все участники найдут свои места, ведущий смотрит, что получилось.

После этого следует обсудить, сложно ли было выполнить это задание или нет.

Что было сложнее делать: строиться по росту или по цвету глаз. И т.д.

**Четверг 03.11.2022 – аналитический отчет.**